

V rámci projektu **Týden hokeje – Pojd' hrát hokej** proběhla rovněž náborová akce ve Velkých Popovicích. Akce se konala v neděli 23.9.2018 odpoledne na místním zimním stadionu. Od 15-ti hodin probíhala registrace zájemců o tuto akci, kteří byli řádně seznámeni s programem a dalším průběhem, dostali potřebné informace a prezenční materiály. Odkazy a kvalitně vytvořená navigace je již dále dle potřeby směřovala k určeným místům (šatny, prezentace, půjčovna výstroje a potřebného vybavení, ledová plocha, východ, registrace atd.). Přesto byl k dispozici ochotný personál s čímkoli poradit na několika místech. Personál byl dobře rozpoznatelný dle projektového oblečení ( čepice, mikiny, soupravy, loga...)

Od 15.20 probíhala prezentace rodičům na velkoplošné obrazovce. Bylo zajištěno dostatečné množství míst k sezení seřazených obdobně jako v kinosálech. Rodiče se seznámili nejen s projektem „Pojd' hrát hokej“ jako takovým, ale i se zapojením oddílu Velkých Popovic do projektu a jeho vizí, koncepcí a organizací. Dostali dostatek informací, co dělat, pokud se rozhodnou dát své dítě na lední hokej. Kromě PowerPointové prezentace shlédli několik videí a upoutávek. Rodiče dostali instrukce ohledně výstroje a výzbroje malého hokejisty, jak je jeho tělo chráněno, jak ho obléknout a že se rozhodně nemusí bát o jeho zdraví. A rovněž jim byla osvětlena finanční stránka a náročnost nebo spíše nenáročnost daného sportu. Na závěr dostali kontakty na místní hokejový oddíl, kdy jsou vyhrazeny tréninkové časy pro nejmenší účastníky a jakým způsobem probíhají tréninkové jednotky.

Paralelně s prezentací pro rodiče probíhaly aktivity a různá zábavná cvičení pro jejich děti. Cvičení či takový trénink mimo led probíhal v naší tělocvičně. Děti si vyzkoušely na různých stanovištích některé hokejové dovednosti jako vedení kotouče (tenisáku) mezi kužely, střelbu na branku, držení rovnováhy na balančních nestabilních plochách (BOSU) a obecná cvičení jako obratnostní dráhy, slalomy, překážkové a opičí dráhy. Vše bylo vedeno zábavnou formou, abychom děti neodradily, ale aby měly hezký zážitek a mohly trochu nahlédnout do hokejových dovedností. Cvičení byla pod dohledem našich kvalifikovaných trenérů a vše proběhlo naprosto bez problémů a žádné z dětí si ani nevšimlo, že vedle sebe nemá mámu či tátu.

V 15.40 se děti i rodiče přesunuli do šaten a následovala fáze oblékání se do výstroje a potřebného vybavení pro trénink na ledě.

V 16 hodin začala tréninková jednotka na ledě pod vedením našich trenérů. Děti se v úvodu seznámily s ledovou plochou. Zábavnou formou her na broučky, na pejska atd. zjistili, že led není něco, čeho by se měly obávat. Zkusily si vstávání z ledu, aby věděly, co dělat, když upadnou. Potom byly rozděleny podle zvířátek – pejskové, kočičky, ptáčkové, rybičky na 4 skupinky a na jednotlivých stanovištích si mohli vyzkoušet hokejové dovednosti. Zhruba po osmi minutách si jednotlivá stanoviště vyměnily. Kdo si netroufl na jednotlivá cvičení na stanovištích nebo stál na bruslích úplně poprvé, měl možnost dělat své první hokejové krůčky ve vyhrazené zóně i s podporou rodičů. Začátečnickům jsme jejich pobyt na ledě neustále zpestřovaly zábavnými atrakcemi jako jízda na pneumatice, tahání na hokejce atd. Důležité bylo i těmto účastníkům vykouzlit úsměv v obličeji.

Na prvním stanovišti probíhala jízda mezi kužely, jednoduchý slalom zakončený střelou na branku.

Na druhém stanovišti probíhala samotná střelba na branku a na cíl. V brance byla upevněná atrapa brankáře a děti se snažily trefovat volná místa.

Na třetím stanovišti děti projížděly překážkovou dráhu – podjíždění branek, přeskokování či spíše překračování překážek, vyjíždění oblouků, slalom atd.

Na čtvrtém stanovišti si děti ve vyhrazeném prostoru hrály různé hry jako „Na babu“ či „Mrázík“.

Páté stanoviště bylo určeno pro hru lední hokej na šířku hřiště jako v minihokeji, kde si děti vyzkoušely samotnou hru. Po chvíli se staly diváky a sledovaly simulaci utkání našich druhých tříd. Ukázkou hry 3 na 3 sledovaly s nadšením a zapojily se do povzbuzování a fandění svým vrstevníkům.

Na závěr si děti a trenéři udělaly společnou fotku. Zakřičeli jsme si a zaklepali hokejkami na rozloučenou. S úsměvem na rtu, radostí v očích a plni zážitků pak děti velmi neradi ledovou plochu pomalu opouštěly. Kdo měl vypůjčené vybavení, tak ho v pořádku vrátil. Celá akce byla ukončena v 17:20.

Závěrem bych chtěl všem zúčastněným poděkovat za parádní odpoledne a těm, kteří se jakýmkoli způsobem podíleli na organizaci a hladkém průběhu celé akce, která mimochodem byla velmi dobře a zodpovědně připravená, bych rád vyjádřil velké sympatie a veliké díky a jsem rád, že máme takový kolektiv

ochotných lidí a jen se mi potvrdilo, že jsem obklopen správnými a obětavými lidmi.

Se sportovním pozdravem za oddíl ledního hokeje Slavoj Velké Popovice

Zbyněk Kukačka